



Учреждение здравоохранения
Брестский
Областной
Психоневрологический
Диспансер

Куда обратиться, если нужна психиатрическая, психологическая или социальная помощь в г.Бресте?

Людам, впервые столкнувшымся с психалагическим крызісам і людям, імеючым ментальныя забавеваньня, а такжэ іх родствэннікам, важна інфармацыя аб учрэджэньнях, в котрых они могут получить помощь и поддержку.

Для тех, кто впервые столкнулся с психическим забавеваньнем и не знает куда ему обратиться за помощью, важно, чтобы информация была доступна и понятна.

Спецыялістамі Брэстскага Клубнага дома в рамках рэалізацыі праекта "Школа праектнага мэнэджэра" пры падтрымке Агенства рэгіянальнага развіцця "Дзедзіч" была створана агульнадаступная інфармацыйная база "INFO_Среда", уключаючая дзяржаўныя і недзяржаўныя арганізацыі г. Брэста, котрыя аказываюць дапамогу в сфэре псіхічнага здароўя.

Інфармацыйная база уключае в сябя спісак арганізацый і спецыялістаў, аказываючых дапамогу і падтрымку сапраўднелетнім грамадзям (аказанне дапамоцы дзецям і падросткам уточняйце па тэлефонам арганізацыі, к котрой плануеце абратіцца).

Перечень арганізацый і спецыялістаў разбіт па відам дзейнасці: псіхіятрычная, псіхатэрапеўтычная, псіхалагічная, псіхіятрычная рэабілітацыя, сацыяльная дапамога і падтрымка, тэлефоны "горячых ліній".

Если вас интересует оказывает ли данный специалист или служба ту или иную услугу, вы можете самостоятельно связаться со специалистом по телефонам, указанным в базе.

Псіхіятрычная дапамога / прыём вача псіхіятра-наркалага

Усилия врачей психиатров направлены на помощь в преодолении проблем пациентов, которым необходима психиатрическая помощь, а также людям, имеющим психические расстройства такие как: деменция, шизофрения, депрессия, биполярное расстройство, неврозы, фобии и другие психические и поведенческие расстройства.

Врачи-психиатры-наркологи проводят консультации, диагностику психических заболеваний, индивидуально подбирают методы лечения с применением препаратов новых поколений. Проводятся консультации пациентов, имеющих расстройства психики, выписанных из больницы на амбулаторную поддерживающую терапию, и коррекция назначенной ранее терапии.

Врач-психиатр-нарколог оказывает:

- в амбулаторных условиях - оценивает состояние психического здоровья, определяет наличие психического расстройства, оказывает квалифицированную консультативную, лечебно-диагностическую и реабилитационную помощь пациентам, не требующим круглосуточного медицинского наблюдения; назначает лечение/лекарственные препараты;
- в стационаре - оказывает полный комплекс специализированной медицинской помощи.
- также осуществляет разные виды медицинских экспертиз (военная, медико-социальная, временной нетрудоспособности).

Врачи-психиатры-наркологи осуществляют прием и оказывают помощь:

Поликлиника учреждения здравоохранения УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер»

г. Брест, ул. Советская, 13
тел. 8(0162) 21-54-71 (регистратура)
e-mail: oblpsihdispanser@brest.by

Психиатрическое отделение дневного пребывания УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер»

г. Брест, ул. Плоска, 17
8(0162) 55-02-69 — приемное отделение
8(0162) 55-00-04 — пост дежурной медсестры

Стационарные отделения учреждения здравоохранения УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер»

г. Брест, ул. Плоска, 17
Информация и запись по телефону: 8(0162) 55-00-04.

Центр Пограничных состояний УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер»

Отделение дневного пребывания пограничных состояний

г. Брест, ул. Советских пограничников, 3
8(0162) 52-74-48

Психотерапевтическая помощь / приём врача-психотерапевта

К врачу-психотерапевту обращаются люди, имеющие эмоциональные проблемы: депрессия, тревога, нехимические зависимости (игромания, созависимые отношения), пищевые расстройства, обсессивно-компульсивные расстройства и др. Кроме того, помощь врача-психотерапевта необходима людям, пережившим травматические события. В большинстве случаев, пациентами психотерапевтов являются люди, чьи эмоциональные и психологические проблемы существенно снижают их качество жизни.

Также, психотерапия показана людям, которые проходят лечение у врача-психиатра-нарколога, для достижения более стабильного и долговременного эффекта. Врач-психотерапевт имеет медицинское образование, лицензию на осуществление врачебной деятельности, и право назначать лекарственные препараты и выписывать рецепты.

Врач-психотерапевт оказывает:

- индивидуальную, семейную и групповую психотерапию различными видами (гештальт-терапия, когнитивно-бихевиоральная психотерапия, нервно-мышечная релаксация, позитивная психотерапия, телесноориентированная психотерапия, арт-терапия, дыхательные техники).

Врачи-психотерапевты осуществляют прием и оказывают помощь:

Психиатрическое отделение дневного пребывания УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер»

г. Брест, ул. Плоска, 17
8(0162) 55-03-56 — ординаторская;
8(0162) 55-00-04 — пост дежурной медсестры

Центр Пограничных состояний УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер»

Отделение дневного пребывания пограничных состояний

г. Брест, ул. Советских пограничников, 3
8(0162) 52-74-48

Амбулаторный прием психотерапевта

г. Брест, пр-т Партизанский, 14
тел.: 8(0162) 95-84-58

Амбулаторный приём врачей-психотерапевтов по месту жительства

ГУЗ «Брестская городская поликлиника №1»

Лечебно диагностический корпус № 1 (женская консультация)

г. Брест, ул. Кирова 88

Регистратура - тел.: 8(0162) 20-84-08

ГУЗ «Брестская городская поликлиника №3»

г. Брест, ул. Жукова 1-1

тел.: 8(0162) 93-32-49, 8(0162) 93-32-46, 8(0162) 93-32-45

ГУЗ «Брестская центральная поликлиника №4»

г. Брест, ул. Советской Конституции, 8

тел.: 8 (0162) 25-56-30

ГУЗ «Брестская городская поликлиника №6»

г. Брест ул. Лактионова, 11

тел.: 8(0162) 34-01-24; 8(0162) 34-01-19, 8(0162) 49-06-14

Психотерапевтический центр Сергея Шиманского

г. Брест, ул. Пионерская 52-10

тел.: + 37533 652-75-27; 8 (0162) 52-75-27

e-mail: centr.shymanski@yandex.by

Медицинский центр «Новамед»

г. Брест, пр-т Республики, 1

7703 (МТС, Velcom, Life)

8(0162) 27-30-03; 8(0162) 25-77-03

+37529 174-31-03 (Velcom); +37533 344-31-03 (МТС)

Частный врач-психотерапевт Прецкайло Игорь Янович

г.Брест ул. Папанина 6

тел.: +37529 237-33-73

e-mail: psipom@tut.by

ГУП «Лечебно-консультативная поликлиника»

Наркологическое отделение

г. Брест, пл. Свободы, 5

8 (0162) 20-83-98; 8 (0162) 53-11-11; +37529 521-28-40 (МТС)

e-mail: guplkr@mail.ru

УЗ «Брестский областной наркологический диспансер»

г. Брест, пер. Брестских Дивизий дом 2

8 (0162) 53-28-17 - регистратура

e-mail: narco@brest.by

Психологическая помощь / приём психолога

Основными видами психологической помощи являются консультирование, психологическая коррекция, диагностика особенностей личности, эмоционально состояния и других особенностей психических функций. Консультирование психолога ориентировано на людей без серьезных органических и психических нарушений.

Психологическая диагностика позволяет выявить уровень тревоги, депрессии; особенности темперамента и характера; направленность личности. Также психологами осуществляется профессиональная ориентационная диагностика и психологическая коррекция личности.

Психолог, в рамках своей деятельности, проводит психообразовательные программы, психологические тренинги, групповую индивидуальную психологическую коррекцию и психотерапию.

Поликлиника учреждения здравоохранения УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер»

г. Брест, ул. Советская, 13

тел. 8(0162) 21-54-71 - регистратура

e-mail: oblpsihdispanser@brest.by

Центр Пограничных состояний УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер»

Отделение дневного пребывания пограничных состояний

г. Брест, ул. Советских пограничников, 3

8(0162) 52-74-48

Амбулаторный прием

г. Брест, пр-т Партизанский, 14

тел.: 8(0162) 95-84-58

Психотерапевтический центр Сергея Шиманского

г. Брест, ул. Пионерская 52-10

тел.: + 37533 652-75-27; 8(0162) 52-75-27

centr.shymanski@yandex.by

Психологический и образовательный центр «ИНСАЙТ»

г. Брест, ул. Гоголя 65,
тел.: +37529 801-53-61
8015361@gmail.com

Брестский областной Центр Гигиены и Эпидемиологии и Охраны Здоровья

г. Брест, пл. Свободы, 8
тел. 8(0162)20-15-55

Психологическая студия Татьяны Худа

г. Брест, ул. Леваневского 13/1
тел.: +37529 727-57-67 (МТС)

Психолог-практик Жанна Таруц

г. Брест, бульвар Шевченко, 4
тел.: +37529 727-86-16

Психолог-практик Инесса Лешко

г. Брест, ул. Советская, 46, 3 этаж, 31 каб.
тел.: +37529 722-85-75; +37529 187-21-31

Психолог-практик Палюшик Елена Владимировна

г. Брест, бульвар Шевченко, 4
тел.: +37529 792-99-45

Психиатрическая реабилитация

Цель психиатрической реабилитации состоит в помощи людям со стойкими и тяжёлыми психическими заболеваниями, путем развития эмоциональных, социальных и интеллектуальных навыков, необходимых для жизни, учёбы и работы в сообществе с наименьшим объёмом медицинской помощи.

Брестский Клубный дом

Деятельность Клубного дома направлена на социально-психологическую реабилитацию и социализацию людей с психическими расстройствами, для максимально достижимого ими уровня качества жизни и их социальной включенности в сообщество.

г. Брест, ул. Комсомольская, 46
тел.: +37529 330-31-61
e-mail: brestclubhouse@gmail.com

Социальные службы помощи и поддержки

Деятельность служб социальной защиты направлена на организацию комплексного социального обслуживания, оказание своевременной и квалифицированной психологической, юридической, реабилитационной и иной помощи в преодолении трудной жизненной ситуации.

Основные направления в сфере социальной и психологической помощи: социальное обслуживание на дому, оказание гуманитарной и материальной помощи, оказание психологической помощи, реабилитация в отделении дневного пребывания для людей с инвалидностью.

Территориальный центр социального обслуживания населения Ленинского района г.Бреста

г.Брест, ул. Советская, 53
тел.: 8 (0162) 21-67-75
e-mail: socby@tut.by, soc@soc.by

Территориальный центр социального обслуживания населения Московского района г.Бреста

г.Брест, ул. Халтурина, 8
тел.: 8 (0162) 21-35-27

Территориальный центр социального обслуживания населения Брестского района

г.Брест, ул. Карбышева, 11
тел.: 8 (0162) 20-86-66
e-mail: brest_tzson@brest-soc.by

Телефоны доверия

«Телефоны доверия» и «горячие линии» предназначены для оказания экстренной помощи анонимно по телефону профессиональными психологами.

Служба экстренной психологической помощи для взрослых и детей

тел.: 8 (0162) 25-57-27 или **короткий номер 170** (круглосуточно)

**Бесплатная правовая помощь для людей с проблемами психического здоровья.
(консультация юриста)**

тел.: +37544 579-20-50

Общенациональная бесплатная линия для пострадавших от домашнего насилия

тел.: 8-801-100-8-801